

Know Your Rights & Safety Strategies (Sikh-Punjabi)





American Civil Liberties Union – Know Your Rights | Immigrants' Rights | ACLU

National Immigrant Law Center – Know Your Rights: What to Do if You Are Arrested or Detained by Immigration

Immigrant Legal Resource Center – Red Cards / Tarjetas Rojas - ILRC

National Immigrant Justice Center – Know Your Rights: If You Encounter ICE | National Immigrant Justice Center

INDIANA, ILLINOIS, WISCONSIN, AND KENTUCKY: Legal Services for Detained Immigrants | National Immigrant Justice Center

Preparing in Advance

Carry With You

- a. Contact information for your attorney and trusted family members.
- b. Copies of any immigration documents you have.
- c. A “Know Your Rights” card



You have constitutional rights:

- DO NOT OPEN THE DOOR if an immigration agent is knocking on the door.
- DO NOT ANSWER ANY QUESTIONS from an immigration agent if they try to talk to you. You have the right to remain silent.
- DO NOT SIGN ANYTHING without first speaking to a lawyer. You have the right to speak with a lawyer.
- If you are outside of your home, ask the agent if you are free to leave and if they say yes, leave calmly.
- GIVE THIS CARD TO THE AGENT. If you are inside of your home, show the card through the window or slide it under the door.

I do not wish to speak with you, answer your questions, or sign or hand you any documents based on my 5th Amendment rights under the United States Constitution.

I do not give you permission to enter my home based on my 4th Amendment rights under the United States Constitution unless you have a warrant to enter, signed by a judge or magistrate with my name on it that you slide under the door.

I do not give you permission to search any of my belongings based on my 4th Amendment rights.

I choose to exercise my constitutional rights.

These cards are available to citizens and noncitizens alike.

Preparing in Advance

Safety Planning for Kids

- a. Create a family communication plan in case of detention or deportation.
- b. Designate a trusted individual to care for your children if you are detained.
- c. Ensure your children know their rights and how to contact you or a trusted adult.

[Step-by-Step Family Preparedness Plan | Immigrant Legal Resource Center | ILRC](#)

[Family Preparedness Plan - Immigrant Rights Action](#)



Punjabi-Language Links

[The Singh Law Office: Know Your Rights in Punjabi](#)

[Sikh Coalition KYR: Immigration Guidance for Gurdwaras \(Public Version\)](#)

[Sikh Coalition: KYR with ICE in Punjabi](#)

[Know your Rights - Sikh Family Center](#)

[Immigration KYR Resources - Muslims for Just Futures](#)

ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੀ ਪੰਜਵੀਂ ਸੋਧ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦੇਣੇ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ, ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਵੀ ਕਾਗਜ਼ ਸਾਈਨ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਫੜਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ।

ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੀ ਚੌਥੀ ਸੋਧ ਅਨੁਸਾਰ, ਮੈਂ ਓਦੋਂ ਤਕ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ/ਦਿੰਦਾ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਬੂਹੇ ਦੇ ਥੱਲਿਓਂ ਮੇਰੇ ਨਾਮ ਦੇ, ਜੱਜ ਜਾਂ ਮੈਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਵੱਲੋਂ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਵਰੰਟ ਨਹੀਂ ਸਰਕਾਉਂਦੇ। ਚੌਥੀ ਸੋਧ ਵਾਲੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲੈਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ/ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੱਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ।

ਇਹ ਕਾਰਡ, ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਅਤੇ ਗ਼ੈਰ-ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਦੋਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹਨ।

I do not wish to speak with you, answer your questions, or sign or hand you any documents based on my 5th Amendment rights under the United States Constitution.

I do not give you permission to enter my home based on my 4th Amendment rights under the United States Constitution unless you have a warrant to enter, signed by a judge or magistrate with my name on it that you slide under the door. I do not give you permission to search any of my belongings based on my 4th Amendment rights.

I choose to exercise my constitutional rights.

These cards are available to citizens and noncitizens alike.

Other KYR Punjabi Resources

[Home Raid community Flyer Punjabi by Immigrant Defense Project](#)

[Know Your Rights Handouts: If ICE Visits a Home, Employer, or Public Space by American Immigration Lawyers Association](#)

[Trucker KYR & Legal FAQ by Sikh Coalition](#)

[Know Your Rights: Immigrant Children And Young Adults by National Immigrant Justice Center](#)

[Know Your Rights by United Sikhs](#)

[KYR Booklet by ACLU](#)

ICE ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੇ

ਜੇਕਰ ICE (ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕਸਟਮ ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ) ਦੇ ਏਜੰਟ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਣ, ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ICE ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

- ਤੁਹਾਨੂੰ ICE ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ICE ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਬੰਦ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਪਿਛਿਓਂ ਹੋ**, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੌਣ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹੀ ਜਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀ ਮੋਰੀ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਬੈਥ, ID ਜਾਂ ਬਿਜਨੈਸ ਕਾਰਡ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਨੀਚਿਓਂ ਦੀ ਵੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਅਦਾਲਤੀ ਵਰੰਟ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ:

ਜੇਕਰ ਉਹ ਕਹਿਣ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ,

"ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ।"

ਜੇਕਰ ਉਹ ਕਹਿਣ, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰੰਟ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਨੀਚਿਓਂ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਇੱਕ ਅਦਾਲਤੀ ਵਰੰਟ ਹੈ, ਇਹ ਦੇਖੋ ਕਿ ਵਰੰਟ 'ਤੇ ਕਿਸ ਦੇ ਦਸਤਖਤ ਹਨ।

ਅਦਾਲਤੀ ਵਰੰਟ ਕੋਰਟ ਤੋਂ ਜੱਜ ਵੱਲੋਂ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤਾ ਇੱਕ ਵਰੰਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੱਜ ਦੇ ਦਸਤਖਤਾਂ ਵਿੱਚ "ਮਾਈਗ੍ਰੇ" ਲਿਖਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਸਤਖਤ ਦੇ ਅੱਗੇ "ਜੱਜ", "ਜਸਟਿਸ" ਜਾਂ "ਮਜਿਸਟ੍ਰੇਟ" ਲੱਗਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਖਤਰਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਖਤਰਾ ਵਰਗੀ ਆਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ICE ਤੁਹਾਡੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿਸੇ ਅੰਦਰ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇੰਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਿਰ ਵੀ ICE ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ICE ਕਿਸੇ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬੇਲਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ICE ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਦਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦਾ/ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ICE ਮੇਰੇ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

- ਜੇਕਰ ICE ਤੁਹਾਡੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਲਏ ਬਿਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ: "ਮੈਂ ਇਸ ਗੱਲ ਨਾਲ ਰਜ਼ਾਮੰਦ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਓ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਚਲੋ ਜਾਓ।" ਇੰਝ ਕਹਿਣ ਨਾਲ ਸਾਇਰ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਾ ਚੁੱਕਣ, ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਨੂੰਨੀ ਮਸਲੇ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ICE ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਮਰਿਆਂ ਜਾਂ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਛਾਣਬੀਣ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, "ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਛਾਣਬੀਣ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਨਾਲ ਰਜ਼ਾਮੰਦ ਨਹੀਂ ਹਾਂ।" ਜੇਕਰ ਉਹ ਰਜ਼ਾਮੰਦੀ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਛਾਣਬੀਣ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੰਝ ਦੁਹਰਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੰਦੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਅਵਸਥੀ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ICE ਮੈਨੂੰ ਸੜਕ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਰੋਕੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

- ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਰੁਝ ਕਰੋ, ਤੁਸੀਂ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ, "ਕੀ ਮੈਂ ਇੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?"

ਜੇਕਰ ਉਹ ਕਹਿਣ: ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ,

"ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ।"

ਜੇਕਰ ਉਹ ਕਹਿਣ ਨਹੀਂ: ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ,

"ਮੈਂ ਉੱਪ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ।"

ਜੇਕਰ ICE ਦੇ ਏਜੰਟ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜੇਬਾਂ ਜਾਂ ਸਮਾਨ ਦੀ ਛਾਣਬੀਣ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ,

"ਮੈਂ ਛਾਣਬੀਣ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਨਾਲ ਰਜ਼ਾਮੰਦ ਨਹੀਂ ਹਾਂ।"

ਜੇਕਰ ਉਹ ਇਹ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਣਬੀਣ ਕਰਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਰੋਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਪਰ ਸਪਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਨੂੰਨੀ ਮਸਲੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



USING YOUR “RED CARD” ਤੁਹਾਡੇ “ਲਾਲ ਕਾਰਡ” ਦੀ ਵਰਤੋਂ

A red card quickly lists your basic rights when faced with immigration officers. Everyone has these rights and **may** choose to exercise them.

ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਹਮਣਾ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਲਾਲ ਕਾਰਡ ਤੁਹਾਡੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਸਭ ਕੋਲ ਹਨ ਤੇ ਹਰ ਕੋਈ ਇਹਨਾਂ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

But who should use a Red Card?
ਪਰ ਲਾਲ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

Lawyers advise:

People/families who are truly undocumented (especially those who have no pending immigrant application or are in removal proceedings) or have criminal histories, should use a Red Card.

ਵਕੀਲਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ:

ਉਹ ਲੋਕ/ਪਰਿਵਾਰ ਜੋ ਸੱਚਮੁੱਚ ਗੈਰ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਹਨ (ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਰਜ਼ੀ ਲੰਬਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ) ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਪਰਾਧਿਕ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਲ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

Know your Rights - Sikh Family Center

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਵਲੋਂ ਰੁੱਕੇ ਗਏ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ

- **ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।** ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, “ਮੈਂ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣ ਦੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।” ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਜਾਂ ਜਨਮ ਸਥਾਨ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- **ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਕੀਲ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।** ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, “ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।” ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਨੰਬਰ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਬੁਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਿਰਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਕੀਲ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹੋ।
- **ਕੁਝ ਸਟੇਟਾਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਦਸਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਟੈਕਸਟ ਵਾਇਲੇਸ਼ਨ ਲਈ ਰੁਕੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪੋਲੀਸ ਤੁਹਾਡੇ ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪੁੱਛ ਰਹੀ ਹੈ।** ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣੇ ਪੈਣਗੇ।
- **ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਪੜੇ, ਘਰ, ਕਾਰ ਜਾਂ ਸਮਾਨ ਦੀ ਭਾਲ ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।** ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, “ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੋਜ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹਾਂ।” ਇਹ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਪੁਲਿਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਾਨ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਹੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- **ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ “ਮੈਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?”** ਜੇ ਅਫਸਰ ਹਾਂ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਚਲੋ ਜਾਓ। ਜੇ ਅਫਸਰ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦਾ, ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ੋਰ ਦੇਵੋ।
- **ਆਪਣੇ ਨਾਲ “ਰੈਡ ਕਾਰਡ” ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਸਕੋ।** ਲਾਲ ਕਾਰਡ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਬੇਰਹਿਮੀ ਜਾਂ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਗਵਾਹ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਾਰਾ ਲਿਖੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਅਤੇ ਬੈਜ ਨੰਬਰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਫੋਟੋਆਂ ਖਿੱਚੋ ਜਾਂ ਪੁਲਿਸ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਲੁਕਾਓ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।





MJF

SIN

Punjabi

ਪ੍ਰਾਇਵਟ

ਅੰਦਰ ਆਉਣਾ ਮਨਾ ਹੈ

ਤੁਸੀਂ ਜੱਜ ਵਲੋਂ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਨਿਅੰਕ ਵਾਰੰਟ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਜੇ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੜਕਾਉਣ, ਤਾਂ ਖੋਲ੍ਹੋ ਨਹੀਂ।

ਕਦਮ 1: ਵਾਰੰਟ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ

- ਕਹੋ: "ਵਾਰੰਟ ਨੂੰ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਹੇਠਾਂ ਸਲਾਈਡ ਕਰੋ।"
- ਜੇ ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਨਾ ਭੱਜੋ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਵਿਰੋਧ ਕਰੋ। ਕਹੋ: "ਮੈਂ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਵਕੀਲ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ।"

ਫਿਰ - ਚੁੱਪ ਰਹੋ

ਕਦਮ 2: ਵਾਰੰਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਾਅਲੀ ਵਾਰੰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਥਾਨ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਵਾਰੰਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:	ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ "ਜ਼ਬਤ" ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਰੰਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:
✓ ਪਤਾ, ਅਤੇ	✓ ਪਤਾ, ਅਤੇ
✓ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ, ਅਤੇ	✓ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ, ਅਤੇ
✓ ਜੱਜ ਵਲੋਂ ਦਸਤਖਤ	✓ ਜੱਜ ਵਲੋਂ ਦਸਤਖਤ
	✓ ਉਥੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਮ

ਵਾਰੰਟ "ਜੱਜ" ਜਾਂ "ਅਦਾਲਤ" ਵਲੋਂ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ "ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਹੋਮਲੈਂਡ ਸਿਕਿਉਰਿਟੀ" ਜਾਂ "ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਫਸਰ" ਵੱਲੋਂ।

- ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੇਖ ਵਾਰੰਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬੰਦ ਰੱਖੋ। ਕਹੋ: "ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹਾਂਗਾ। ਆਪਣਾ ਕਾਰਡ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖ ਦਿਓ ਅਤੇ ਚਲੋ ਜਾਓ"

ਕਦਮ 3: ਵਾਰੰਟ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਓ

ਤਲਾਸ਼ੀ ਵਾਰੰਟ	ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਵਾਰੰਟ:
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦਿਓ। ਕਹੋ: "ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਵਕੀਲ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ। ਮੈਂ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹਾਂ"	ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਨਾ ਆਉਣ ਦਿਓ। ਵਾਰੰਟ ਤੇ ਦਰਜ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਕਹਿਣਾ ਹੈ: "ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਹਟੋ। ਮੈਂ ਬਾਹਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।"
ਚੁੱਪ ਰਹੋ। ਦਖਲ ਨਾ ਦਿਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੀਡੀਓ ਬਣਾਓ ਜਾਂ ਨੋਟਸ ਲਵੋ।	ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ, ਆਪਣੇ ਪਿੱਛੇ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਤਮਸਮਰਪਣ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਾਂ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ।



SCAN ME

ਵਾਪੋਮਾਰੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਵੀ ਫ੍ਰੀਮ ਹੋਟਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ: 1-844-363-1423
ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਜਾਓ:

bit.ly/ImmigrationKYR

MJF

Mental Health Resources

[Mental Health for Migrant & Refugee Communities | NNIRR](#)

[Mental Health Resources for Undocumented People – Immigrants Rising](#)

[Mental Health Resources for Immigrants - Boundless](#)

[How can I get mental health support and treatment as an immigrant, refugee, or undocumented person in the United States? - NAMI HelpLine](#)



Supporting Undocumented Sikh Punjabi Individuals



Cultural Context

Respect for Elders: Elders hold a position of high respect in Sikh culture. Address them respectfully (e.g., "Bhenji" for women, "Paji" for men, or using "Ji" as a suffix).

Family-Centered Approach: Family plays a crucial role. Involving family members in discussions (with the individual's consent) can be beneficial.

Modesty and Privacy: Be mindful of modesty, especially when discussing sensitive topics. Ensure a private and comfortable setting for consultations.

Religious Observances: Be aware of Sikh religious practices. For example, some individuals may wear a Kara (steel bracelet), Kesh (unshorn hair), or a Dastar (turban). These are important expressions of faith and should be respected.

Dietary Considerations: Some Sikhs are vegetarian or follow specific dietary restrictions (e.g., avoiding meat prepared in a certain way). Inquire about dietary needs when offering food or refreshments.

Language: While many Sikhs in the diaspora speak English, Punjabi is often the primary language. Offer professional interpretation services if needed.



Communication Strategies

Warm and Welcoming: Greet the individual with a warm smile and a respectful greeting (e.g., "Sat Sri Akaal").

Building Rapport: Take time to establish a connection. Ask about their well-being and family (if appropriate). Show genuine interest.

Active Listening: Pay close attention to what they are saying, both verbally and nonverbally. Make eye contact (respectfully) and nod to show you are listening.

Clear and Simple Language: Use clear, straightforward language, avoiding medical jargon or complex legal terms.

Respectful Language: Avoid slang or informal language. Use formal titles (e.g., Mr., Mrs., Dr.) unless invited to do otherwise.

Cultural Sensitivity: Be mindful of cultural nuances. For instance, direct eye contact may be considered disrespectful by some. Observe and adapt your communication style accordingly.

Addressing Concerns about Immigration: If the individual expresses concerns about immigration status, acknowledge their fears and offer to connect them with legal resources. *Do not offer legal advice yourself, unless licensed attorney.*



Providing Support and Resources

Legal Assistance: Provide referrals to reputable immigration attorneys or organizations that specialize in serving the Sikh community.

Community Resources: Connect the individual with Sikh community centers (Gurdwaras), social service organizations, and other resources that can provide culturally competent support.

Mental Health Support: Offer referrals to mental health professionals who have experience working with immigrant populations and are sensitive to cultural factors.

Language Assistance: Ensure access to qualified interpreters if needed. Consider using interpreters who are familiar with Sikh culture and language nuances.

Confidentiality: Emphasize the confidentiality of your conversations (within the limits of your professional obligations). This is particularly important given the sensitive nature of immigration-related issues.

